

KPVDB Pflege in Bewegung



Humorvoll arbeiten und leben!

Volkswisheiten wie: „Lachen ist die beste Medizin“ oder „Humor ist, wenn man trotzdem lacht“ kennt jeder. Doch wie kann man in Zeiten von Stress, Überbelastung und Unterbesetzung den Spaß an der Arbeit nicht verlieren? Gerade am Arbeitsplatz ist es wichtig, sich den „Sinn für Humor“, den jeder hat, zu bewahren oder neu zu entdecken. Manchmal hat sich dieser Sinn unter der Flut von Arbeit, Verantwortung und Hektik nur versteckt und möchte gefunden werden.

Inhalt

- Nutzen Sie Humor gezielt als Stressbewältigungsstrategie
- Steigern Sie Ihre Resilienz mit Humor
- Fördern Sie Ihre Kreativität, Flexibilität und Schlagfertigkeit
- Laden Sie das Glück täglich zu sich ein
- Erfahren Sie, wie Achtsamkeit, Wertschätzung und Empathie als gute Basis für Humor funktioniert
- Lachen Sie sich gesünder und lernen Sie aktiv Lach-Yoga kennen
- Üben Sie gezielt verschiedene Humortechniken

Zielgruppe

Krankenpfleger, Pflegehelfer, medizinisches und paramedizinisches Personal, Sozialarbeiter in Betreuungsdiensten, Seelsorger,...

Referent

Matthias Prehm, Gründer und Inhaber der „HumorPille®“, Fachkrankenpfleger für Anästhesie und Intensivpflege, Praxisanleiter, Autor des Buches „Pflege deinen Humor“

Diese Weiterbildung wird als ständige Weiterbildung für Pflegehelfer anerkannt.

Termin u. Ort

Dienstag, 14. September 2021, in Eupen
09.00 bis 17.00 Uhr

Teilnehmerzahl

Max. 20 Personen

Kursgebühren

80 € Mitglieder	70 € Mitglieder aus bezuschussender Einrichtung
95 € Nicht-Mitglieder	85 € Nicht-Mitglieder aus bezuschussender Einrichtung

Anmeldefrist

20.08.2021

Anmeldung

Anmeldeformular auf www.kpvdb.be/Weiterbildung.

Nach Bestätigung der Anmeldung, Überweisung der Kursgebühr auf das Konto der KPVDB mit der Mitteilung „Name + Humorvoll arbeiten und leben 14.09.21+ Ref. 704242“