

KPVDB Pflege in Bewegung



Diese Weiterbildung wird als ständige Weiterbildung für Pflegehelfer anerkannt.

Bewegen statt Tragen – Workshops zu rüchenschonendem Arbeiten

Tag für Tag bewegen und verlagern wir immobile und teilweise auch schwere PatientInnen und BewohnerInnen. Durch falsche Techniken erhöht sich das Risiko von Rückenproblemen wie z.B. Bandscheibenvorfälle, Überanstrengung der Muskulatur, usw. Diese sind oft sehr schmerzhaft. Doch wie kann man das vermeiden? Was kann man tun, damit es nicht so weit kommt?

In dieser Weiterbildung möchten wir Ihnen praktische Tipps geben, wie Sie leichter den Patienten oder den Bewohner im Pflegealltag mobilisiert bekommen.

Workshops zu Themen wie:

- Positionsänderungen im Bett
- Mobilisation des liegenden Patienten/Bewohners an die Bettkante
- Installation des Patienten/Bewohners vom Bett in den Sessel, Rollstuhl, Nachtstuhl, usw.
- ...

Zielgruppe

KrankenpflegerInnen und PflegehelferInnen mit und ohne Vorkenntnisse in Kinaesthetics

Referentinnen

Nicole Bosch, Kinaesthetics-Trainerin und Krankenpflegerin

Termin u. Ort Zeit

Freitag, 09.10.2026 in St. Vith (WPZS Sankt Elisabeth – Klosterstraße, 9 B)
9:00 bis 17:00 Uhr

Teilnehmerzahl

max. 16 Personen

Kursgebühren

	Mitglied	Nicht-Mitglied
Bezuschussende Einrichtung	90 €	120 €
Nicht-Bezuschussende Einrichtung	100 €	140 €

Anmeldefrist

13.09.2026

Anmeldung

Anmeldeformular auf www.kpvdb.be/Weiterbildung. Nach Bestätigung der Anmeldung, Überweisung der Kursgebühr auf das Konto der KPVDB mit der Mitteilung „Name + Bewegen statt Tragen - Ref.: 704202“

Hinweis

7 Stunden werden als ständige Weiterbildung für Pflegehelfer anerkannt.