

KPVDB Pflege in Bewegung

Nähe und Distanz in der Pflege



Diese Weiterbildung wird als ständige Weiterbildung für Pflegehelfer anerkannt.

Nähe gehört zur pflegerischen Arbeit ebenso wie die Fähigkeit, eine professionelle Distanz zu wahren. Gerade im intensiven Kontakt mit Patientinnen und Bewohnerinnen kann es herausfordernd sein, emotionale und körperliche Grenzen bewusst wahrzunehmen und zu schützen. Diese Weiterbildung bietet Raum zur Reflexion der eigenen Haltung und vermittelt praxisnahe Impulse für einen gesunden Umgang mit Nähe und Distanz im Pflegealltag.

Der Kurs unterstützt die Teilnehmenden dabei, ihre professionelle Rolle zu stärken, emotionale Belastungen besser einzuordnen und eine empathische, wertschätzende Beziehung zu gestalten, ohne sich selbst zu überfordern.

- Nähe und Distanz im Pflegealltag: körperliche und emotionale Grenzen erkennen
- Reflexion der eigenen Haltung und professionellen Rolle
- Umgang mit eigenen Emotionen im Arbeitskontext
- Abgrenzung zwischen Beruf und Privatleben
- Professionelle Distanz ohne kühl oder gleichgültig zu wirken
- Strategien zur emotionalen Selbstfürsorge
- Praxisnahe Beispiele und Austausch aus dem Berufsalltag

Zielgruppe KrankenpflegerInnen, PflegehelferInnen und alle Interessierten

Referentin Anouchka Nyssen, Kommunikationswissenschaftlerin, NLP-Master Practitioner, Dozentin für praxisorientierte Weiterbildungen

**Termin u. Ort
Zeit** **Freitag, 02.10.26, in Eupen (Rotenberg 33, 2. Etage)**
9:00 bis 16:00 Uhr

Teilnehmerzahl max. 15 Personen

Kursgebühren	Mitglied	Nicht-Mitglied
Bezuschussende Einrichtung	90 €	120 €
Nicht-Bezuschussende Einrichtung	100 €	140 €

Anmeldefrist 06.09.2026

Anmeldung **Anmeldeformular auf www.kpvdb.be/Weiterbildung.** Nach Bestätigung der Anmeldung, Überweisung der Kursgebühr auf das Konto der KPVDB mit der Mitteilung „Name + Nähe und Distanz - Ref.: 704214“

Hinweis **6 Stunden werden als ständige Weiterbildung für Pflegehelfer anerkannt.**