

# KPVDB Pflege in Bewegung

## Aromapflege

### Ätherische Öle in der Erkältungszeit



Diese Weiterbildung wird als ständige Weiterbildung für Pflegehelfer anerkannt.

Der Winter naht und mit ihm auch oft die Erkältungszeit. Jetzt ist es wichtig vorzusorgen und sich auf die kalte Jahreszeit vorzubereiten. Ätherische Öle können sowohl zur Linderung von Erkältungssymptomen als auch zur Unterstützung unseres Immunsystems zum Schutz vor krankmachenden Keimen eingesetzt werden.

In diesem Kurs werden wir die Eigenschaften und Wirkungen verschiedener ätherischer Öle kennenlernen, die speziell für ihre antibakteriellen und antiviralen sowie entzündungshemmenden, immunstimulierenden und schleimlösenden Eigenschaften bekannt sind.

- Verschiedene Erkältungskrankheiten und Symptome
- Die wichtigsten ätherischen Öle in der Erkältungszeit
- Wichtige Schutz- und Präventionsmaßnahmen
- Rezepte und praktische Anwendungen für den Pflegealltag

#### Inhalt

#### Zielgruppe

Krankenpfleger, Pflegehelfer sowie alle anderen Interessierten

#### Referentin

Béatrice Schroeder, Krankenpflegerin, Dozentin Gesundheits- und Krankenpflegewissenschaften, ärztlich geprüfte Aromapflege-Expertin

#### Termin u. Ort Zeit

**Freitag, 29.11.2024 in St. Vith**  
**9:00 bis 12:30 Uhr**

#### Teilnehmerzahl

max. 15 Personen

#### Kursgebühren

	Mitglied	Nicht-Mitglied
Bezuschussende Einrichtung	40 €	45 €
Nicht-Bezuschussende Einrichtung	50 €	55 €

#### Anmeldefrist

03.11.2024

#### Anmeldung

**Anmeldeformular auf [www.kpvdb.be/Weiterbildung](http://www.kpvdb.be/Weiterbildung).** Nach Bestätigung der Anmeldung, Überweisung der Kursgebühr auf das Konto der KPVDB mit der Mitteilung „Name + Aromapflege Erkältung – Ref.: 704247“.