

# KPVDB Pflege in Bewegung



Diese Weiterbildung wird als ständige Weiterbildung für Pflegehelfer anerkannt.

## Bewegen statt Tragen – Workshops zu rüchenschonendem Arbeiten

### Teil 1 : Aufsetzen und Mobilisation in den Sessel

Tag für Tag bewegen und verlagern wir immobile und teilweise auch schwere PatientInnen und BewohnerInnen. Durch falsche Techniken erhöht sich das Risiko von Rückenproblemen wie z.B. Bandscheibenvorfälle, Überanstrengung der Muskulatur, usw. Diese sind oft sehr schmerzhaft. Doch wie kann man das vermeiden? Was kann man tun, damit es nicht so weit kommt?

In dieser Weiterbildung möchten wir Ihnen praktische Tipps geben, wie Sie leichter den Patienten oder den Bewohner von der liegenden Position in die sitzende Position (z.B. im Sessel, Rollstuhl oder Nachtstuhl) mobilisiert bekommen.

#### Inhalt

Zwei Workshops zu den Themen :

- Mobilisation des liegenden Patienten/Bewohners an die Bettkante
- Installation des Patienten/Bewohners vom Bett in den Sessel, Rollstuhl, Nachtstuhl, usw.

#### Zielgruppe

KrankenpflegerInnen und PflegehelferInnen mit und ohne Vorkenntnisse in Kinaesthetics

#### Referentin

Nicole Bosch, Kinaesthetics-Trainerin und Krankenpflegerin

#### Termin u. Ort Zeit

**Mittwoch, 10.05.2023 in St. Vith**  
**9:00 bis 17:00 Uhr**

#### Teilnehmerzahl

max. 16 Personen

#### Kursgebühren

	Mitglied	Nicht-Mitglied
Bezuschussende Einrichtung	85 €	95 €
Nicht-Bezuschussende Einrichtung	105 €	115 €

#### Anmeldefrist

12.04.2023

#### Anmeldung

**Anmeldeformular auf [www.kpvdb.be/Weiterbildung](http://www.kpvdb.be/Weiterbildung).** Nach Bestätigung der Anmeldung, Überweisung der Kursgebühr auf das Konto der KPVDB mit der Mitteilung „Name + Bewegen statt Tragen - Ref.: 704202“