

Aromapflege-Aufbaukurs

Wohlfühl-Handmassage im Pflegealltag

Mit unseren Händen können wir so vieles tun:

... wir können etwas halten, einer Person zuwinken oder jemandem die Hand reichen,
... wir können aber auch mit unseren Händen pflegen, arbeiten, spielen, schreiben,
... und wir können mit unseren Händen berühren.

Die Handmassage verbessert sowohl unser körperliches als auch unser seelisches Wohlbefinden. Zum einen hat die Handmassage durch die Berührung einen wohltuenden Effekt, zum anderen entfalten auch verschiedene Pflanzen- oder ätherischer Öle eine angenehme Wirkung auf uns. Wir können jemand anderem etwas Gutes tun oder einfach nur uns selbst. Dafür braucht es nicht viel: Etwas Ruhe, vielleicht ein weiches Handtuch, ein bisschen Zeit – manchmal reichen schon 5 Minuten – und natürlich unsere beiden Hände. Eine Handmassage lässt sich daher sehr gut in den Alltag bzw. Pflegealltag integrieren.

- Kurze Wiederholung der Anatomie und Physiologie
- Die Bedeutung der Berührung
- Grundlagen der Handmassage
- Auswahl verschiedener Öle
- Erlernen sowie praktische Durchführung der Handmassage
- Erfahrungsaustausch

Diese Weiterbildung wird als ständige Weiterbildung für Pflegehelfer anerkannt.

Zielgruppe

Diese Weiterbildung richtet sich an die Pflegenden, die den Basiskurs in Aromapflege „Basiswissen – Einstieg in die Arbeit mit ätherischen Ölen“ bei der KPVDDB besucht haben.

Referentin

Béatrice Schroeder, Krankenpflegerin, Dozentin an der Autonomen Hochschule in der DG, ärztlich geprüfte Aromapflege-Expertin

Termin u. Ort

Donnerstag, 19.11.2020 in Eupen.
08.30 bis 12.30 Uhr

Teilnehmerzahl

Max. 12 Personen

Kursgebühren

35 € Mitglieder	30 € Mitglieder aus bezuschussender Einrichtung
45 € Nicht-Mitglieder	40 € Nicht-Mitglieder aus bezuschussender Einrichtung

Anmeldefrist

19.10.2020

Anmeldung

Telefonisch und mit Anmeldeformular der KPVDDB (www.kpvdbe.be/Weiterbildung oder auf Anfrage) **und** per Überweisung der Kursgebühr auf das Konto der KPVDDB mit der Mitteilung „Name + Aromapflege Aufbau – Ref.: 704247“.