

# KPVDB Pflege in Bewegung

## Gesund führen und gesund bleiben

Aktuell sind Personalmangel, Zeitdruck, Leistungsdruck, usw. allgegenwärtig. Als Führungskraft werden Sie häufig mit stressigen Situationen und/oder allgemeiner Unzufriedenheit konfrontiert. Doch wie gehen Sie professionell damit um? Wie fördern Sie das Wohlbefinden Ihrer Mitarbeiter\*Innen und auch Ihr eigenes Wohlbefinden am Arbeitsplatz?

In dieser Weiterbildung möchten wir Ihnen als Führungskraft Handlungshilfen geben, wie Sie mit den ständig steigenden Belastungen besser umgehen können, wie Sie im Arbeitsalltag den Überblick behalten und dennoch auch die Freude am Beruf nicht verlieren. Die persönliche Gesunderhaltung und die Ihrer Mitarbeiter\*Innen stehen dabei im Blickpunkt.

### Inhalt

- Ressourcen erkennen und stärken
- Reflexion und kollegiale Beratung zu Fallbeispielen der Teilnehmer\*Innen
- Anregungen für den persönlichen Arbeitsalltag
- Möglichkeiten der betrieblichen Gesundheitsförderung

### Zielgruppe

Führungskräfte

### Referentin

Getrud Küpper, Trainerin für Führungskompetenzen, Systemischer Coach

### Termin u. Ort Zeit

**Freitag, 29.09.2023 in Eupen**  
9:00 bis 17:00 Uhr

### Teilnehmerzahl

max. 16 Personen

### Kursgebühren

	Mitglied	Nicht-Mitglied
Bezuschussende Einrichtung	85 €	95 €
Nicht-Bezuschussende Einrichtung	105 €	115 €

### Anmeldefrist

28.08.2023

### Anmeldung

**Anmeldeformular auf [www.kpvdb.be/Weiterbildung](http://www.kpvdb.be/Weiterbildung).** Nach Bestätigung der Anmeldung, Überweisung der Kursgebühr auf das Konto der KPVDB mit der Mitteilung „Name + Gesund führen - Ref.: 704213“



Die Anerkennung dieser Weiterbildung als „ständige Weiterbildung für Führungskräfte“ wird beantragt.